

第45回新潟県パワーリフティング選手権大会
 2021年11月14日(日) 五泉市粟島ふれあい館体育館

★ノーギアの部 Aグループ 男子59kg級～105kg級 13名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	IPF	順位
M59 M59_MII	1 1	岡田 良	1968	53	Passione	58.1	130	135	137.5	90	-95	-95	140	147.5	150	137.5	90	150	377.5	62.98	
M66	1	佐藤 学	1982	39	五泉パワーリフティングクラブ	65.5	160	170	-182.5	-400	100	-405	160	-470	-470	170	100	160	430.0	67.30	
M74 M74_JR	1 1	市島 聡士	2000	21	個人(新潟市)	73.9	160	170	175	110	115	120	190	200	205	175	120	205	500.0	73.46	2
M74 M74_JR	2 2	高橋 元輝	2001	20	新潟国際情報大学フィットネス研究部	72.65	155	170	-175	85	95	-400	195	210	-237.5	170	95	210	475.0	70.41	3
M74	3	岩崎 元紀	1986	35	個人(三条市)	73.65	-430	130	-440	-440	112.5	115	165	175	185	130	115	185	430.0	63.28	
M74 M74_JR	4 3	永高 拓真	1999	22	新潟国際情報大学フィットネス研究部	72.8	130	142.5	-150	85	90	92.5	150	165	172.5	142.5	92.5	172.5	407.5	60.34	
M74 M74_SJR	5 1	鈴木 創太	2003	18	新潟国際情報大学フィットネス研究部	73.4	120	135	145	70	80	85	135	150	160	145	85	160	390.0	57.50	
M74_MII	1	児玉 清隆	1965	56	個人(長岡市)	73.4	135	-140	-140	115	-120	-120	145	155	-165	135	115	155	405.0	59.71	
M83	1	笠原 春樹	1989	32	個人(新潟市)	82.8	150	165	-170	90	100	105	160	-175	-175	165	105	160	430.0	59.60	
M93 M93_JR	1 1	本間 龍一	2000	21	新潟国際情報大学フィットネス研究部	92.3	155	170	177.5	105	115	122.5	175	190	200	177.5	122.5	200	500.0	65.65	
M105	1	相村 崇文	1988	33	MAXトレーニングGYM	102.6	230	240	250	150	155	-160	220	-240	-240	250	155	220	625.0	78.00	1
M105	2	須藤 宇道	1987	34	Passione	99.7	175	185	190	130	137.5	-142.5	200	212.5	222.5	190	137.5	222.5	550.0	69.58	
M105	3	佐久間 健輔	1995	26	MAXトレーニングGYM	96.25	150	160	170	100	110	-120	160	170	185	170	110	185	465.0	59.83	

ノーギア男子 最優秀選手 105kg級 相村 崇文 記録 S250 B155 D220 T625