

## 第34回 北信越パワーリフティング選手権大会記録表

★F・N大会(フルギア・ノーギア併催) 平成26年7月13日(日) : 会場 いしかわ総合スポーツセンター

Aグループ 女子ノーギア全階級 男子ノーギア59キロ級・66キロ級 13名

No.		氏名	所属	所属県	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	ST	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	F値
	女子	ノーギア																				
1	47	江川知佳	タケイパワージム	福井県	16	45.65	65	67.5	70	45	45	47.5	117.5	85	87.5	90	70	47.5	90	207.5	1	285.1
2	52	青木 美香	チームレスキュートレーニングジム	長野県	22	48.50	40	45	50	25	27.5	30	77.5	70	80	90	50	27.5	90	167.5	2	220.1
3	52	藤永 ひとみ	個人	富山県	58	51.85	65	65	65	60	67.5	70	132.5	105	115	115	65	67.5	105	237.5	1	297
4	57	萩原 杏奈	パワーハウス長野	長野県	27	53.70	80	90	90	45	50	52.5	142.5	115	125	135	90	52.5	135	277.5	1	337.4
5	57	徳武 千代	チームレスキュートレーニングジム	長野県	49	53.20	55	60	67.5	37.5	40	42.5	107.5	80	100	110	67.5	40	110	217.5	2	266.4
6	72	渡部 えり	個人	新潟県	42	71.40	80	90	90	50	55	57.5	135	80	90	100	80	55	100	235	1	230.7
7	84	川崎 奈都美	チームレスキュートレーニングジム	長野県	25	82.10	110	120	128	60	68	70	190	137.5	146	150	120	70	150	340	1	306.8
	男子	ノーギア																				
8	59	源田 清和	富山パレス	富山県	41	56.90	160	170	172.5	100	105	107.5	280	180	187.5	190	172.5	107.5	190	470	1	421.3
9	66	両角 保宏	個人	長野県	37	65.40	175	185	190	120	125	130	315	235	242.5	242.5	190	125	242.5	557.5	1	441
10	66	川村 清司	チームレスキュートレーニングジム	長野県	46	63.90	140	150	150	100	110	112.5	260	170	190	200	150	110	190	450	3	363
11	66	川崎 善弘	個人	福井県	27	62.85	140	145	147.5	90	95	97.5	242.5	150	152.5	155	147.5	95	155	397.5	4	325.5
12	66	日野山 勇二	個人	福井県	31	64.55	155	162.5	167.5	120	127.5	130	287.5	210	220	227.5	167.5	120	220	507.5	2	406.2

## 第34回 北信越パワーリフティング選手権大会記録表

★F・N大会(フルギア・ノーギア併催) 平成26年7月13日(日) : 会場 いしかわ総合スポーツセンター

Bグループ 男子フルギア全階級、男子ノーギア 74キロ級・83キロ級・93キロ級・105キロ級 12名

No.	階級	氏名	所属	所属県	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	ST	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	F値
	男子	ノーギア																				
13	74	竹内 洋和	チームレスキュートレーニングジム	長野県	35	73.70	145	<del>155</del>	<del>155</del>	<del>120</del>	120	<del>127.5</del>	265	175	190	<del>202.5</del>	145	120	190	455	1	328.2
14	74	小原 明行	チームレスキュートレーニングジム	長野県	62	72.60	125	<del>135</del>	135	50	<del>55</del>	<del>55</del>	185	115	<del>120</del>	<del>120</del>	135	50	115	300	2	218.8
15	83	古郡 公喜	チームレスキュートレーニングジム	長野県	56	81.60	110	<del>120</del>	120	95	100	102.5	222.5	130	140	<del>152.5</del>	120	102.5	140	362.5	3	244.5
16	83	小林 千春	パワーハウス長野	長野県	24	82.95	120	130	137.5	95	100	102.5	240	120	130	140	137.5	102.5	140	380	2	253.8
17	83	野口 真	本部道場	石川県	46	82.40	175	185	195	110	115	117.5	312.5	190	200	<del>210</del>	195	117.5	200	512.5	1	343.6
18	93	宮本 昌彦	パワーハウス長野	長野県	44	92.10	200	/	/	130	/	/	330	200	/	/	200	130	200	530	1	334.5
19	93	尾内 輝人	ピーススポーツクラブ	岐阜県	51	91.10	140	/	/	140	150	<u>152.5</u>	292.5	140	150	160	140	152.5	160	452.5	OP	287.1
20	105	北出 良	ヴィテンののいち	石川県	33	93.95	170	<del>180</del>	<del>180</del>	140	150	155	325	200	<del>220</del>	<del>220</del>	170	155	200	525	1	328.3
	男子	フルギア																				
21	59	谷内 政公	西部組	富山県	34	58.75	195	<del>205</del>	205	115	125	127.5	332.5	195	207.5	<del>210</del>	205	127.5	207.5	540	1	470
22	66	中野 真	ヴィテンののいち	石川県	43	61.30	90	<del>100</del>	100	85	90	95	195	110	/	/	100	95	110	305	1	255.1
23	83	安居 民雄	高岡トレーニングクラブ	富山県	72	74.50	<del>125</del>	125	<del>137.5</del>	<del>105</del>	107.5	<u>110</u>	235	130	137.5	142.5	125	110	142.5	377.5	1	270
24	93	中山 素彦	パワーハウス長野	長野県	34	92.50	<del>210</del>	<del>220</del>	<del>220</del>	<del>155</del>	<del>160</del>	165	165	/	/	/	0	165	0	165	1	103.9